

Informatiebrief oncologiefysiotherapie

De oncologiefysiotherapeut is een gespecialiseerd fysiotherapeut die zich bezig houdt met het behandelen en coachen van patiënten met kanker. Een oncologie fysiotherapeut begeleidt voor, tijdens en na de behandeling in het ziekenhuis. Het doel van de oncologiefysiotherapie is om in een zo optimaal mogelijke gezondheid te komen in een leven met kanker.

Wat voor klachten kunnen onder andere ontstaan in een leven met kanker?

- Vermoeidheid
- Fysieke conditie
- Angst / zorgen
- Depressie
- Pijn
- Slaapproblemen
- Cognitieve problemen
- Maag-darmproblemen / voeding
- Seksualiteit / vruchtbaarheid
- Terugkeer naar werk
- Lymfoedeem

Waarbij kan een oncologiefysiotherapeut helpen?

- Een uitgebreide intake & onderzoek, waarbij breed gekeken wordt naar de klachten
- Een op-maat-gemaakt behandelplan met een duidelijke uitleg over de mogelijkheden in een leven met kanker
- Het samen op zoek gaan naar wat de bevorderend en wat remmend werkt voor een zo optimaal mogelijke conditie
- Een stok achter de deur in het (geleidelijk) opbouwen van dagelijkse activiteiten en sporten
- Ondersteuning om opnieuw balans te vinden in thuis, sociaal en werk
- Een vitale leefstijl, waarbij naast inspanning ook ruimte is voor ontspanning en een goede slaap
- Comfort in de laatste levensfase

Hoe ziet een behandelingstraject eruit bij een oncologiefysiotherapeut?

Allereerst is het belangrijk te zeggen dat ieder persoon en dus ook iedere behandeling uniek is en op maat. De hulpvraag staat hierin centraal. Het eerste consult is een uitgebreid vraaggesprek. Het doel van dit gesprek is om de persoon goed in kaart te brengen. Zo wordt gekeken naar de impact van de ziekte op zowel het lichaam, emoties als mentaal. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek. Meestal worden er extra vragenlijsten afgenomen en metingen gedaan om de gezondheid goed in kaart te brengen. Daarna wordt een persoonlijk behandelplan opgesteld en besproken. Na een periode van 4 tot 6 weken vindt een evaluatie plaats en wordt waar nodig het behandelplan bijgesteld.

Hoelang duurt een oncologisch revalidatietraject?

Dit hangt van een paar factoren af, zoals de type tumor, het stadium van de ziekte en de soort behandeling die is ondergaan. Daarnaast wordt ook gekeken naar de hulpvraag. De meeste mensen revalideren tussen de 3-6 maanden. Er wordt samen gekeken naar opties om een gezonde leefstijl te behouden. Zo is er een mogelijkheid om aanvullend nog een periode van 3 maanden gemonitord te worden.

Wordt er samengewerkt met andere disciplines?

In de intake wordt uitgebreid gekeken waar de hulpvraag is. Wanneer de hulpvraag breder is dan alleen fysiotherapie wordt samengewerkt met andere disciplines. Hierbij kan gedacht worden aan een diëtist, sportarts, psycholoog, ergotherapeut, logopedist, huidtherapeut etc.

Heb ik een verwijzing nodig?

De oncologische patiënt wordt meestal met verwijzing doorgestuurd naar de fysiotherapeut. Ook zonder verwijzing kan men naar de oncologiefysiotherapeut komen. Bij aan huis behandelingen is een verwijskaart met vermelding van fysiotherapie aan huis noodzakelijk. Wanneer bestraling en/of een operatie heeft plaatsgevonden in de afgelopen maanden, dan zou er mogelijk een chronische indicatie van 1 of 2 jaar geregeld kunnen worden. Bij oedeem is het raadzaam om een verwijskaart te hebben.

Wordt oncologiefysiotherapie vergoed?

Meestal valt oncologiefysiotherapie in het aanvullend pakket. Wanneer er een bestraling of operatie in de afgelopen drie maanden heeft plaatsgevonden, dan kan met een verwijskaart een chronische machtiging voor 1, soms 2 jaar aangevraagd worden. Wanneer de behandeling tussen 3 en 6 maanden geleden heeft plaatsgevonden, dan kan samen met de verzekering gekeken worden wat de mogelijkheden zijn. Bepaalde vormen van oedeem kunnen ook in aanmerking komen voor een chronische machtiging met verwijskaart. Let er wel op: de eerste 20 behandelingen bij een chronische machtiging vallen nog in het aanvullend pakket. Vanaf de 21^{ste} behandeling wordt eerst gekeken naar het eigen risico en wordt het daarna per kalenderjaar vergoed uit de basisverzekering.

Waar kan ik oncologiefysiotherapeuten in de buurt vinden?

FyNeOn is een fysiotherapeutisch netwerk voor oncologiefysiotherapeuten in de regio Noord-Brabant. Via de website www.fyneon.nl is een oncologiefysiotherapeut in de buurt te vinden.

Ik hoop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Als er vragen zijn, mail gerust naar onderstaande contactgegevens.

Met vriendelijke groet,

Eline Ebben-Kolmus, oncologiefysiotherapeute en oedeemtherapeute (MSc)



eline@fysiotherapiesmits.nl

T: 073 234 04 44 | M 06 143 49 004

Rompertsebaan 54 | 's-Hertogenbosch

www.fysiotherapiesmits.nl